

KW 09 **SPEISEPLAN**

25.02. bis 03.03.2019



Bestellschein vom: 25.02. bis 03.03.2019

Vorname, Name: _____

Straße / Ort: _____

Kunden-Nr.: _____

Menüservice für Firmen, Senioren, KiTa's, Schulen und Pflegedienste · lecker · jeden Tag frisch gekocht · variantenreich · ohne Liefergebühren

		1	P	3	V	N	1	P	3	V	1	P	3	V	N	Bionade		Erfrischungstee			Sachsen Milch
		Vollkost	Pasta	Vollkost	Vegetarisch	Nachtisch	NORMAL	NORMAL	NORMAL	NORMAL	GROSS	GROSS	GROSS	GROSS	Nachtisch	Holunder	Litschi	Pfeifferminz/Brombeere	Grüner Tee mit Mango	Weißer Tee m. Cranberry	H-Milch (G)
PREISE:		Mo-Fr: 3,60 € • Sa-So: 4,10 € Grosse Portion + 0,40 €	Mo-Fr: 4,10 € • Sa-So: 4,40 € Grosse Portion + 0,40 €	Mo-Fr: 4,10 € • Sa-So: 4,40 € Grosse Portion + 0,40 €	Mo-Fr: 4,10 € Grosse Portion + 0,40 €	0,90 €										0,5l PET-FL. 1,45€ ^(P1)		0,5l - PET-Flasche 1,25€ ^(P1)		0,75l PET pfandfrei 1,10€	
Mo 25.02.	Tomatensuppe ^(A1) mit Reiseinlage und Fleischklößchen ^(3,A1)	Schinkennudeln ^(2,3,6,A1,C) mit Käsesauce ^(1,A1,G)	Lachsfilet ^(D) mit Zitronen-Dill-Sauce ^(A1,G) dazu Brokkoli und Spätzle ^(A1,C)	Gnocchi-Gemüsepfanne ^(A1,C) mit Tomatensauce ^(A1)	Fruchtcocktail ^(1,3)																
Di 26.02.	Knusperfischfilet mit ^(A1,D) Dillsauce ^(A1,G) und Kartoffeln	Vollkornnudeln ^(A1) mit Gemüseragout von Möhren, Mais und Tomaten ^(A1,G)	Wirsingroulade ^(A1) mit Sauce ^(A1,I) und Kartoffelstampf ^(3,4,G,L)	Grießbrei ^(G) mit Zimt und Zucker	Pfirsichkompott ⁽³⁾																
Mi 27.02.	Hausgemachte Currywurst ^(2,3,4,I) mit einer milden Currysauce ^(A1,J) , dazu Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Spiirelli ^(A1,C) mit Wurstgulasch ^(2,3,4,A1,I)	Gekochter Schweinekamm mit Zwiebelsauce ^(A1,G) , grüne Bohnen ^(I) und Kartoffeln	Hausgemachtes Quarkkeulchen ^(A1,C,G) mit Zucker	Apfelmus ⁽³⁾																
Do 28.02.	Erbsensuppe ^(A1) mit Kasslerwürfeln ^(2,3,4,6,I) dazu Brot ^(A1,A2)	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse ^(A1,C) dazu Sahnesauce ^(A1,G)	Pikantes Herzagout ^(A1,I) dazu Kartoffelpüree ^(3,4,G,L)	Sesam-Möhrenschnitzel ^(A1,C,I,K) mit Käsesauce ^(1,A1,G) und Kräuterpüree ^(3,4,G,L)	Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^(3,G)																
Fr 01.03.	Rindergulasch ^(A1,I) mit Kartoffeln	Tortellini ^(A1,G) dazu 8-Kräuter Rahmsauce ^(A1,G)	Rostbrätl Thüringer Art mit Bratensauce ^(A1,I,J) , Bratkartoffeln und Weißkrautsalat	2 gekochte Eier in Senfsauce ^(A1,G,J) dazu Kartoffeln	Bananenquarkspeise ^(G)																
Sa 02.03.	Rahm-Porree-Eintopf ^(A1,G) mit Rindfleisch- und Kartoffelwürfeln dazu ein frisches Brötchen ^(A1,A3)	Tagliatelle ^(A1) mit Brokkoli und Schinkensahnesauce ^(2,3,6,A1,G)	Gyrosplatte ^(F,I,J) mit Tomatenreis und Tzaziki ^(G)	X	Ananaskompott ⁽³⁾																
So 03.03.	Weißkohl-Möhreneintopf ^(A1) mit Schweinefleisch-u. Kartoffelwürfeleinlage dazu 1 Scheibe Brot ^(A1,A2)	Penne ^(A1) mit Spitzkohl und Roquefortsauce ^(A1,G)	Roulade vom Schwein ^(A1,I,J) mit Rosenkohl ^(I) und Bratensauce ^(A1,I) dazu Stampfkartoffeln ^(3,4,G,L)	X	Mirabellenkompott ⁽³⁾																

WICHTIGE HINWEISE ZU ALLERGIEN/ALLERGENENZUSATZSTOFFEN: Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente oder dem Gericht angegeben, welche(s) das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenseitnehmer unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren • 03 41 / 686 555 00 • E-Mail: sonderkost@bgh-office.de

LEGENDE: A=Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut) • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss) • I=Sellerie • J=Senf • K= Sesamsamen • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

KW 09



SPEISEPLAN

25.02. bis 03.03.2019

TRENDY • LEICHT • GESUND • FRISCH



Bestellschein vom: 25.02. bis 03.03.2019

Vorname, Name: _____

Straße / Ort: _____

Kunden-Nr.: _____

	"Erfrischender Salat"	"Kalter Snack"	"Snack"	"Varianten vom Fisch"	"Pasta"	"Warmes"	BÜRGERHAUS "SPEZIAL"	PINKFOOD "Salat"	PINKFOOD "Menüs"	BÜRGERHAUS "SPEZIAL"	Sachsenobst	Lichtenauer Mineralwasser	Apfelschorle																
	PF1	PF2	PF3	PF4	PF5	PF6	Menü 10	(gew. Anz. eintragen)	(gew. Anz. eintragen)	10	0,33l für 0,90 € (plandfrei)	0,5l - PET-Flasche für 1,00 € (P1)	0,5l - PET-Flasche für 1,25 € (P1)																
								Option	zusätzlicher Dressing	PF2	PF3	PF4	PF5	PF6	Apfel	Apfel-Kirsch	Orange	Multi-Vitamin	STILL	MEDIUM	PREMIUM								
Mo 25.02.							Gebratene Schweinemedallions an gekräuterten Rahmpilzen, dazu Kartoffelröstis (A1,C,G)																						
Di 26.02.	Stiftsalat mit Karotten, Gurken, Paprika, Eisbergsalat, Cherrytomaten und einem Ingwer-Honig-Dressing (J)	Burger mit panierter Jagdwurst, selbstgemachter Remoulade, Lollo Rosso und saurer Gurke (2,3,4,5,A1,C,G,I,J)	Zurek (Polnischer Eintopf mit Kartoffeln, Wirsing, Knackerwürfeln und Sauerteig) (2,3,A1,F,I)	Gegrillte Sardinen in Tomatensugo mit Pappardelle und Parmesan (A1,C,D,F,G)	Tortellini mit Ricotta gefüllt, im Blattspinatrahm und Pinienkernen (A1,C,G)	Pad Thai (Reisnudeln mit Huhn, Gemüse und Ei) (B,C,F)																							
Mi 27.02.																													
Do 28.02.																													
Fr 01.03.	PF1.1) Option: mit gebratenen Balsamico-Hähnchenstreifen (J) aufpreis: 1,00 € Sa.-So. + 0,30€																												
Sa 02.03.	zusätzlicher Dressing: a) Joghurt (C,G) b) Balsamico-vinaigrette (C,G,J) c) Zitrone-Senf (J) ohne Aufpreis																												
So 03.03.																													

WICHTIGE HINWEISE ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN/ZUSATZSTOFFEN: Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente oder dem Gericht angegeben, welche(s) das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenseinnehmer unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren • 03 41 / 686 555 00 • E-Mail: sonderkost@bgh-office.de **LEGENDE:** A=Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut) • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss) • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesamsamen • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

- **HINWEIS!** Am Wochenende erhöhen sich die Pinkfood - Preise um 0,30€
- Zu- und Abbestellungen sind telefonisch, per E-Mail oder Fax von Mo-Fr, von 7-16 Uhr möglich (außer feiertags und am Wochenende) **WICHTIG:** Zu- und Abbestellungen für das Wochenende sind ausschließlich bis Freitag 16:00 Uhr möglich!
- Am Liefertag sind Zu- und Abbestellungen nur bis 8.00 Uhr möglich (außer WE und feiertags)
- Wir bitten darum, etwaige Beanstandungen am Liefertag zu reklamieren
- Änderungen des Speiseplanes und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten!
- Wochenendbelieferungen für die Regionen Halle (Saale), Oschatz und Querfurt sind aktuell leider noch nicht möglich.



Wir wünschen guten Appetit!



(P1) = Preis versteht sich inkl. 0,25 € Pfand
(P2) = Preis versteht sich inkl. 0,08 € Pfand