

Name: _____

Klasse / Gebäude / Schule: _____

Kundennummer (Pflicht): _____

Bestellschein 01.03.-31.03.2019



Mineralwasser
0,75 €

Apfelschorle
1,00 €

Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



1,00 €

Schulpreis je 0,5l PET-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



0,90 €

Schulpreis je 0,33l PET-Flasche, pfandfrei



1.10 €







Schulpreis je 0,5l PET-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



1.10 €

Schulpreis je 0,75l PET-Flasche, pfandfrei (G)

Wochentag	M1	Pasta	Veg	Frisch & Kalt	HORT	!!! NUR !!! Grundschule Wallendorf			SACHSEN OBST® 4 verschiedene Fruchtsäfte				Erfrischungs-Tee			Lichtenauer Wasser & Schorle		
						Holunder	Litschi	H-Milch (G)	Apfelsaft	Apfel-Kirsich	Multi-vitamin	Orange	Pfefferminz/Brombeere	Grüner Tee mit Mango	Roibos Tee mit Pfirsich	Mineralwasser PUR	Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle
Fr 01.03.																		
Mo 04.03.																		
Die 05.03.																		
Mi 06.03.																		
Do 07.03.																		
Fr 08.03.																		
Mo 11.03.																		
Die 12.03.																		
Mi 13.03.																		
Do 14.03.																		
Fr 15.03.																		
Mo 18.03.																		
Die 19.03.																		
Mi 20.03.																		
Do 21.03.																		
Fr 22.03.																		
Mo 25.03.																		
Die 26.03.																		
Mi 27.03.																		
Do 28.03.																		
Fr 29.03.																		

 Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus (z. B. Saucenbasis)
 Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus (z. B. Saucenbasis)
 **Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus
 Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet. Die Saucenbasis enthält je nach Symbol Grundstoffe vom **Rind** oder **Schwein**
 Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus (z. B. Saucenbasis)
 **Fleisch- und Fischloses Gericht**
Ferien u. Feiertag / Frei in Sachsen
Ferien u. Feiertag / Frei in Sachsen-Anhalt
Ferien u. Feiertag / Frei in Sachsen und Sachsen-Anhalt

Alle angegebenen Preise verstehen sich inkl. MwSt. - Änderungen, Irrtümer und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten.



Wochengericht

FRISCH & KALT

SPEISEPLAN 01.03.-31.03.2019

MENÜ I

PASTA

VEGETARISCH

Tag	MENÜ I	PASTA	VEGETARISCH	Wochengericht
Fr 01.03.	Rindergulasch ^(A1,U) mit Kartoffeln	Tortellini ^(A1,G) dazu 8 - Kräuter Rahmsauce ^(A1,G)	2 gekochte Eier in Senfsauce ^(A1,G,J) dazu Kartoffeln	Hausgemachter Kartoffelsalat ^(2,C,G,F) mit Putenfrikadelle ^(A1,C,G,J)
Mo 04.03.	Hausgemachter Gemüseintopf mit Rindfleisch ^(A1) dazu Brot ^(A1,A2)	Farfalle ^(A1) mit einer Tomatensauce ^(A1) dazu Reibekäse ^(G)	Gnocchi ^(A1,C) mit Gemüsesauce ^(A1,G) und frischen Kräutern	
Die 05.03.	3 Pancakes ^(A1,C,G) mit Zucker	Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Hackfleischbolognese ^(A1,I)	Blumenkohl in holländischer Sauce ^(1,A1,C,G,J) dazu Kartoffeln	
Mi 06.03.	Fischragout in milder Honig-Senfsauce ^(A1,D,G,J) dazu Reis	panierte Jagdwurst ^(2,3,4,A1,C,J) mit Tomatensauce ^(A1) dazu Makkaroni ^(A1,C)	Schupfnudeln ^(A1,C) mit mediterraner Gemüsesauce ^(A1,I)	
Do 07.03.	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce ^(A1,I) Rotkraut ^(A1) und Kartoffeln	Wurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce ^(2,3,4,A1,J) dazu Spirelli ^(A1,C)	Käsespätzle ^(A1,C,G) mit Gemüsestreifen, dazu Sahne - Schmand - Sauce ^(A1,G)	
Fr 08.03.	Grüppcheneintopf ^(A1) mit Kasser- und Kartoffelwürfeln ^(2,3,4,A1) dazu Brot ^(A1,A2)	Fleischbällchen in einer Bratensauce ^(A1,C) dazu Spirelli ^(A1,C)	Chili-sin-Carne mit Balkangemüse, Mais, Soja und Tomatensauce ^(A1,F) dazu Reis	Hot Dog ^(3,A1,C,G,J) mit Röstzwiebeln ^(A1) , Ketchup/Senf ^(3,5,J) und Gurkenscheiben ⁽⁵⁾
Mo 11.03.	Gulaschsuppe ^(A1,J) dazu Brot ^(A1,A2)	Tortellini „Tricolore“ mit Rindfleischfüllung ^(A1) dazu eine Basilikumsauce ^(A1,G)	Couscouspfanne mit frischem Gemüse ^(A1) dazu eine Kräutersauce ^(A1,G)	
Die 12.03.	Grießbrei ^(A1,G) mit Zimt und Zucker dazu heiße Pflaumen	Spätzle ^(A1,C) mit Käsesauce ^(A1,G) dazu Röstzwiebeln ^(A1)	Rührrei ^(C) mit Kartoffelpüree ^(G)	
Mi 13.03.	Paniertes Seelachsfilet ^(A1,D) mit Möhrengemüse Petersiliensauce ^(A1,G) dazu Kartoffelpüree ^(G)	Milder Currywurst - Gulasch ^(2,3,4,A1,J) dazu Gabelspaghetti ^(A1,C)	Italienische Gemüsesuppe mit Nudleinlage ^(A1,C) dazu Ciabattabrot ^(A1,A2)	
Do 14.03.	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel ^(2,3,4,A1,J)	Spaghetti ^(A1,C) Napoli dazu Reibekäse ^(G)	Vegetarische Bolognese mit Brunoisgemüse ^(A1,I) dazu Vollkornreis	
Fr 15.03.	Fleischbällchen in einer Bratensauce ^(A1,C) dazu Kartoffelpüree ^(G)	Hähnchenfiletstreifen in süß-saurer Sauce dazu Rigatoni ^(A1)	Schokoladenpuddingsuppe ^(A1,G,H2) mit einem Milchbrötchen ^(A1,C,G)	Vegetarischer Gabelspaghettisalat ^(A1,C) mit buntem Gemüse und Fetakäsewürfeln ^(F,G)
Mo 18.03.	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffel- und Schweinefleischwürfeln ^(A1) dazu Brot ^(A1,A2)	Farfalle ^(A1) mit einer Kürbis - Lachs - Sauce ^(A1,D,G)	Gemüsespätzle ^(A1,C) mit Bechamelsauce ^(A1,G)	
Die 19.03.	Schweinegulasch ^(A1,I) mit Kartoffelpüree ^(G)	Spiralnudelpfanne ^(A1,C) mit Saftschinken ^(2,3,6,J) und Tomatenwürfeln dazu Tomatensauce ^(A1)	Kräuterquark ^(G,I) mit Kartoffeln	
Mi 20.03.	Königsberger Klopse ^(A1) mit Kapernsauce ^(A1,G) dazu Kartoffeln	Hähnchenragout in milder Currysauce ^(A1) dazu kurze Bandnudeln ^(A1,C)	Brokkoli - Nuss - Ecke ^(A1,C,H2) dazu Käsesahnesauce ^(A1,G) und Kräuterreis	
Do 21.03.	1 großer Germknödel ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(G)	Makkaronichips ^(A1) mit Schinken - Käsesauce ^(2,3,6,A1,G)	Bunte Vollkorn - Nudel - Gemüsepfanne ^(A1,C) mit Kräutersauce ^(A1,G)	
Fr 22.03.	Backfischfilet ^(A1,D) mit Gemüserahmsauce ^(A1,G) und Langkornreis	Tortellini mit ^(A1) Sahnesauce ^(A1,G)	Käse - Lauchcremesuppe ^(A1,G) mit Ciabattabrot ^(A1,A2)	Salat von Tomate-Mozzarella mit Basilikum ^(G)
Mo 25.03.	Buchstabensuppe ^(A1,C) mit Hühnerfleisch und Gartengemüse dazu Brot ^(A1,A2)	Schinkennudeln ^(2,3,6,A1,C) mit Käsesauce ^(A1,G)	Balkan Reispfanne mit Balkankäse ^(G) und Tomate dazu Petersilien - Schmandsauce ^(A1,G)	
Die 26.03.	Spinat ^(A1) mit Ei ^(C) und Kartoffeln	Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Tomatensauce ^(A1) und Reibekäse ^(G)	Bunter Gemüsegulasch ^(A1,G) dazu Kartoffelpüree ^(G)	
Mi 27.03.	Gefüllte Paprikaschote ^(A1,G) in Rahmsauce ^(A1,G) dazu Petersilienkartoffeln	Farfalle ^(A1,C) mit einer Hackfleisch-Lauch-Cremesauce ^(A1,G)	Vegetarische Kartoffelsuppe ^(I) dazu Brot ^(A1,A2)	
Do 28.03.	Knusperfleischfilet mit ^(A1,D) Dillsauce ^(A1,G) und Kartoffeln	Bratwurstgulasch ^(3,4,6,A1,J) mit Spirelli ^(A1,C)	Milchreis ^(G) mit Zimt und Zucker	
Fr 29.03.	Buntes Eierfrikassee ^(A1,C,G) mit Petersilienkartoffeln	Putengulasch ^(A1,G) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)	Gemüsefrikadelle ^(A1,C) mit Blumenkohl - Rahmsauce ^(A1,G)	

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen? Dann kontaktieren Sie uns! bestellung@bgh-office.de

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN: Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sind Sie unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unserer Diätassistentinnen werden Sie gern beraten und dazu informieren (034 1 / 686 555 00 • sonderkost@bgh-office.de).

Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Antioxidationsmittel
- 4 = Phosphat
- 5 = Süßungsmittel
- 6 = Geschmacksverstärker

Allergene:

- A = Gluten • A1 = Weizen • A2 = Roggen • A3 = Gerste • A4 = Hafer • A5 = Dinkel • A6 = Kamut
- B = Krebstiere • C = Eier • D = Fisch • E = Erdnüsse • F = Soja • G = Milch
- H = Schalenfrüchte (H1 = Mandel • H2 = Haselnuss • H3 = Walnuss • H4 = Cashew • H5 = Pecannuss • H6 = Paranuss • H7 = Pistazie • H8 = Maracodiamonuss • H9 = Queenslandnuss)
- I = Sellerie • J = Senf • K = Sesamsamen • L = Sulfite • M = Lupine • N = Weichtiere