


## Speiseplan 01.02.2021 – 05.02.2021

Montag, 01.02.2021

Menü 1 


Hausgemachter Gemüseeintopf mit Rindfleisch<sup>(A1,I)</sup>

Dienstag, 02.02.2021

Pasta 

Makkaronichips<sup>(A1,C)</sup> mit Hackfleischbolognese<sup>(A1,I)</sup>

Mittwoch, 03.02.2021

Menü 1 


Fischragout in milder Senfsauce<sup>(A1,D,G,J)</sup> dazu Reis

Donnerstag, 04.02.2021

vegetarisches Menü 

Gemüse-Kräuter-Gulasch<sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffeln


Freitag, 05.02.2021

Menü 1 

Geflügelfleischbällchen in einer Bratensauce<sup>(A1,C,I,J)</sup> dazu  
Kartoffelpüree<sup>(G)</sup>


## Speiseplan 08.02.2021 – 12.02.2021

Montag, 08.02.2021

Menü 1 

Tomatensuppe mit Reiseinlage<sup>(A1)</sup>

Dienstag, 09.02.2021




Menü 2 

Grießbrei<sup>(A1,G)</sup> mit Zucker und Zimt

---

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoffe, 2=Konservierungstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Phosphat, 5=Süßungsmittel, 6=Geschmacksverstärker

**Allergene:** A1=Gluten Weizen, A2=Gluten Roggen, A3=Gluten Gerste, A4=Gluten Hafer, A5=Gluten Dinkel, A6=Gluten Kamut, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5Pecanuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadianuss, H9=Queenslandnuss, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Sulfite, M=Lupine, N=Weichtiere

- Mittwoch, 10.02.2021 Pasta   
 Bratwurstgulasch<sup>(2,3,6,A1,I,J)</sup> dazu Makkaroni<sup>(A1,C)</sup>
- Donnerstag, 11.02.2021 Menü 1   
 Vegetarische Kartoffelsuppe<sup>(G,J)</sup>
- Freitag, 12.02.2021 Menü 1   
 Couscouspfanne mit frischem Gemüse<sup>(A1)</sup> dazu eine Kräutersauce<sup>(A1,G)</sup>

## Speiseplan 15.02.2021 – 19.02.2021


- Montag, 15.02.2021 Menü 1   
 Vegetarischer Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln<sup>(A1)</sup>  
 + Nachtisch
- Dienstag, 16.02.2021 Pasta   
 Spiralnudelpfanne<sup>(A1,C)</sup> mit Tomatenwürfeln und Gemüse, dazu  
 Tomatensauce<sup>(A1)</sup>  
 + Nachtisch
- Mittwoch, 17.02.2021 Menü 2   
 Milchreis<sup>(G)</sup> mit Zucker und Zimt  
 + Nachtisch
- Donnerstag, 18.02.2021 Menü 2   
 Spinat<sup>(A1,G)</sup> mit Ei<sup>(C)</sup> und Kartoffeln  
 + Nachtisch
- Freitag, 19.02.2021 Menü 2   
 Gebackenes Fischfilet<sup>(A1,D)</sup> vom Seelachs mit Dillsauce<sup>(A1,G)</sup> und  
 Kartoffelpüree<sup>(G)</sup>  
 + Nachtisch

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoffe, 2=Konservierungstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Phosphat, 5=Süßungsmittel, 6=Geschmacksverstärker

**Allergene:** A1=Gluten Weizen, A2=Gluten Roggen, A3=Gluten Gerste, A4=Gluten Hafer, A5=Gluten Dinkel, A6=Gluten Kamut, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5Pecanuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Sulfite, M=Lupine, N=Weichtiere

## Speiseplan 22.02.2021 – 26.02.2021

Montag, 22.02.2021

Menü 1 

Buchstabensuppe<sup>(A1)</sup> mit Hühnerfleisch und Gartengemüse<sup>(I)</sup>  
+ Nachtisch

Dienstag, 23.02.2021

Pasta 

Gefügelwurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce<sup>(2,3,4,A1)</sup> dazu  
Spirelli<sup>(A1,C)</sup>  
+ Nachtisch

Mittwoch, 24.02.2021

Pasta 

Gabelspaghetti<sup>(A1,C)</sup> mit Hähnchenbrustwürfeln dazu Kräutersauce<sup>(A1,G)</sup>  
mit Tomatenwürfeinlage  
+ Nachtisch

Donnerstag, 25.02.2021

Pasta 

Spirelli<sup>(A1,C)</sup> mit Parmesan-Schmand-Sauce<sup>(A1,G)</sup>  
+ Nachtisch

Freitag, 26.02.2021

vegetarisches Menü 

Buntes Eierfrikassee<sup>(A1,C,G,J)</sup> mit Petersilienkartoffeln  
+ Nachtisch

---

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoffe, 2=Konservierungstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Phosphat, 5=Süßungsmittel, 6=Geschmacksverstärker

**Allergene:** A1=Gluten Weizen, A2=Gluten Roggen, A3=Gluten Gerste, A4=Gluten Hafer, A5=Gluten Dinkel, A6=Gluten Kamut, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5Pecanuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamanuss, H9=Queenslandnuss, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Sulfite, M=Lupine, N=Weichtiere